

CURRICULUM VITAE APRIL 2018



Naam : C.M.A.Th. (Rianne) Schoenmakers
Geboortedatum/-plaats : 07-07-1961, Goirle (NB)
Adres : Schweibergerweg 27, 6281 ND Mechelen
Telefoon : 06-40071062
Website praktijk : www.centrummindfulnesslimburg.nl
E-mail privé : r.schoenmakers@gmail.com
E-mail praktijk : rienne@centrummindfulnesslimburg.nl

Categorie 1 lid van de VMBN, gecertificeerd lid bij de Vereniging voor Mindfulness (VVM), lid Mindfulness Association UK, gekwalificeerd Mindful Zelfcompassie (MSC)-trainer bij Center for Mindful Self Compassion, Missouri, USA en trainer MFY (Making Friends with Yourself, een mindfulness & zelfcompassie training voor jongeren en jong-volwassenen)

Profiel : Sinds 1-4-2012 Zelfstandig Professional. Ik ben een organisator met een pioniersmentaliteit, goede contactuele vaardigheden, een helder analytisch vermogen en technisch inzicht. Ik ben creatief, flexibel en zelfstandig en een bruggenbouwer. Door de universitaire vooropleiding en jaren in engelstalige landen beschik ik over een uitstekende beheersing van de engelse taal.

Opleidingen Mindfulness:

2017 nov 2017 : herhaling MFY teacher training, Centrum voor Mindfulness Amsterdam
2016 9-13 nov : Teacher training MFY (=MSC -Mindful Self Compassion- for Teens/Young adults), Tuske House Dublin, Ierland
2016 8 okt : Workshopdag Cognitieve Psychologie See True Maastricht
2016 6-8 okt : Teacher training (module 2) Compassie David DeWulf , Afflichem
2016 mei-juni : schriftelijke modules Angst, Psychopathologie, Boeddhistische psychologie
2016 2 mei : Mindfulness en Beweging, Saskia Nefkens
2015 14+15/10 en 2+3/12: Advanced Teachertraining Mindfulness David DeWulf
2015 30+31 okt: Verdieping Enquiry Centrum voor Mindfulness, Rob Brandsma
2015 24-27sept : Advanced Teachertraining Mindfulness Trish Bartley
2015 21+22-9 : Working with Intensity Trish Bartley
2014 nov : kwalificatie als Mindful Self Compassion (MSC) teacher door Centre for Mindful Self-Compassion + vermelding op site http://www.centerformsc.org/teacher-and-program-directory?sort_by=field_country_value_1&sort_order=ASC.
2014 juli : 8-daagse Mindful Self Compassion (MSC) teacher-training door Kristin Neff en Chris Germer at CMRP, Bangor University, Wales, UK
2014 april : 5-daagse Mindful Self Compassion (MSC) deelnemerstraining voor trainers bij Centrum voor Mindfulness in Amsterdam
2013 : 2-daagse voorbereidende training Mindful Self Compassion by Kristin Neff en Chris Germer
2012 : Mindfulness trainer MBSR/CT bij See True Opleidingen
: MBI-TAC Mindfulness trainer competenties bij Rebecca Crane (director Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP), Bangor University, UK) bij CvM Amsterdam
2010 - 2012 : Mindful Coaching, 2-jarig, bij Akademie voor Open Bewustzijn
1999 – 2010 : Tibetaans Boeddhisme, studie bij Centrum Thashi Gampa, Riel

Opleidingen overig:

- 1993 – 2009 : Management assistent HBO Fontys, cursussen 'klantvriendelijk handelen', Excel, Word, Frontpage en Iprox, digitale fotografie(Photoshop), 'projectmatig werken', 'projectmanagement', 'leidinggeven', 'zelfsturende teams', 'BLS-b', 'juridische valkuilen in contracten', Lean management.
- 1988 – 1989 : DETEX (detailhandel textiel) brevet.
- 1983 – 1987 : Akademie voor Beeldende Vorming Tilburg specialisatie textiele werkvormen.
- 1979 – 1983 : Universiteit Amsterdam & Antwerpen, vertaalkunde Engels-Frans-Portugees.
- 1973 – 1979 : O.V.W.O. Cobbenhagencollege Tilburg

Werkervaring Mindfulness:

- 2018 / 2019 : *Docent 1^e-jaars mindful coachen aan Academie voor Open Bewustzijn, Berlicum*
- 2018 27-28 okt : *2-daagse Zelf-Compassie voor Jongeren, nascholing aan Mindfulness trainers bij I AM, Destelbergen*
- 2018 vanaf 1-5 : Vaktherapeut Mindfulness aan het U-center Epen (GGZ kliniek met specialisatie verslaving, angst- en paniekstoornis, burnout en depressie), 10 uur per week (NL en Eng).
- 2017 : Ontwikkeling Zelfcompassiekaarten inspiratieset, samenwerking met Marlou Kleve
- 2017 6 nov : Workshopdag Jongeren Team X Mill Hill college (middelbare school) Goirle
- 2017 13 sept : Workshop MFY voor hulpverleners, bij Instituut David DeWulf, I AM, Destelbergen
- 2017 – nu : MFY, mindfulness & zelfcompassie voor Jongeren open inschrijving
- 2016-nu : Kindfulness: artsen- / hulpverlenerstraining, individueel, open inschrijving en vanaf sept 2018 Bij ETZ Tilburg
- 2014-nu : vertaler van de trainershandleiding en het deelnemershandboek MSC.
- 2014-nu : MSC Zelf-Compassie Training (sinds juli 2014)
- 2013-nu : Thema-workshops bij bedrijven, waaronder CBS, UWV, Achmea, Amarant, Heineken, Elisabeth ziekenhuis, TweeStedenziekenhuis, Kunstpodium T, huisartsenvereniging HOZL, MEE, scholen.
- 2011/12 - nu : MBSR/CT training aan particulieren en in-company aan Elisabeth ziekenhuis Tilburg en TweeSteden ziekenhuis Tilburg-Waalwijk-nu ETZ, en Heineken (Brand Brouwerij Wijlre), Individuele coaching / training, workshops aan groepen/bedrijven.
- 2011 mei-nov : opzet Electronische Leer Module Mindfulness in St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg i.s.m. het opleidingscentrum.

Werkervaring overig:

- 2007 – 2014 : Webmaster Facilitair Bedrijf Elisabeth Ziekenhuis.
- 2001 – 2014 : Projectleider facilitair Elisabeth ziekenhuis, ziekenhuisbrede projecten op facilitair gebied, zoals uitbesteding post en repro, aanschaf broodserveerwagens, aanschaf nieuwe ziekenhuisbedden, implementatie patiëntenvoersysteem, coördinatie commerciële dienstverlening aan derden.
- 1993 - 2000 : Projectmedewerker: opening nieuwbouw, organisatie symposia, diverse kleinere projecten, inkoop, psychiatrisch centrum Jan Wier (later GGZ Midden-Brabant, nu GGZ Breburg).
- 1991 - 1993 : Bestuur en organisatie 'Stream of Thoughts' kunstmanifestatie (Tilburg) en daarnaast allerhanden werk via uitzendbureau's.
- 1990 – 1992 : Opzet kinderkledingatelier Zuid-Afrika met aantal zuid-afrikaanse vrouwen.
- 1989 - 1991 : Gewerkt op diverse paardenfokkerijen in Ierland en Zuid-Afrika.
- 1988 - 1989 : Stichting Beeldrecht, auteursrechtenbureau Amsterdam: parttime voorlichter, vertaler.
- 1987 - 1990 : Freelance kleding-ontwerp in opdracht, in Nederland, Ierland.

Retraites/cursussen:

- 2018 november : *Vipassana retraite 8-daagse Loenen Pascal Auclair*
- 2018 6-7-8 juli : MSC Festival Mennorode with Kristin Neff and Chris Germer
- 2018 vanaf feb : Certificeringstraject Mindful Self Compassion o.l.v. Michelle Becker van Centre for MSC, US
- 2018 8-1 t/m 9-2: Pelgrimage In de Voetsporen van de Boeddha, India & Nepal
- 2017 26+27 aug: Ayahuasca bij De Gewijde Reis, Zaandam
- 2017 9 t/m 13 aug: Chöd retraite 5 dagen Yeunten Ling, Huy, België

2017 23 jan : Workshop VVM Mindfulness en Relaties Dorle Lommatzsch Den Bosch
 2016 16 dec : Workshop VVM Jerom ten Noever Mindfulness en 12 zintuigen Den Bosch
 2016 16 dec : Workshop VVM Nol van Drunen ACT Den Bosch
 2016 12 dec : Workshop VVM Laura Las Compassie in Interactie Zeist
 2016 1 t/m 4 dec: Dhamma verdiepingsweekend Sangha Metta (Jotika Hermsen en Simin Abravesh)
 2016 12 t/m 16 mei: Loving Kindness retreat lead by Sharon Salzberg at Dzogchen Beara Ierland
 2016 maart, april: supervisie-traject Ingrid van den Hout
 2016 : workshops David DeWulf Compassie, Robert Bridgeman MBE en Breathworks
 (Ingrid van den Hout)
 2016 22 t/m 29-1: Vipassana stilteretraite Sangha Metta (Henk van Voorst en Simin Abravesh)
 2015 april : Retreat Christina Feldman & John Peacock via I Am
 2014 3 t/m 7-1 : Eamba (European Association Mindfulness Based Approaches) 7-dagen retraite Mennorode
 Elspeet, voor mindfulness trainers in Europa, o.l.v. Edel Maex en Linda Lehrhaupt.
 2013 : Loving Kindness retreat 8-dagen o.l.v. Sharon Salzberg at Dzogchen Beara, Ierland
 2013 : workshop Michael Carroll over Mindful leiderschap
 2012 : 8-dagen retraite Thich Nhat Hanh (Waldbröl, Duitsland)
 2012 : workshops van Saki Santorelli, Christina Feldman, Trish Bartley
 2008 : cursus boeddhistische tekenkunst (Thangka)
 1999-2010 : diverse meditatiedagen en retraites gedaan, Vadhra Satva, Tantra, volgens Tibetaans
 Boeddhisme.
 1988 – nu : meditatie volgens diverse tradities. Vanaf 1991 ook yoga.

Vrijwilligerstaken:

2014-nu : Vertaling trainershandleiding en deelnemershandboek MSC (Mindful Self Compassion)
 Mindfulness workshops aan diverse vrijwilligersverenigingen
 2002-2013 : Bestuurslid kunstcommissie Elisabeth Ziekenhuis Tilburg
 1997-1999 : Bestuursvoorzitter Peuterspeelzaal de Marmot, Goirle
 1994-2001 : Bestuurslid en later –voorzitter kunstcommissie GGZ Midden-Brabant
 1991-1997 : Bestuurslid Stichting Nieuwe Kunstinitiatieven Tilburg t.b.v. de organisatie van diverse
 manifestaties en kunstroutes.