**CURRICULUM VITAE MINDFULNESS**



Naam : C.M.A.Th. (Rianne) Schoenmakers

Geboortedatum/-plaats : 07-07-1961, Goirle (NB)

Adres : Schweibergerweg 27, 6281 ND Mechelen

Telefoon : 06-40071062

Website praktijk : [www.rianneschoenmakers.nl](http://www.rianneschoenmakers.nl) + [www.centrummindfulnesslimburg.nl](http://www.centrummindfulnesslimburg.nl)

E-mail privé : r.schoenmakers@gmail.com

E-mail praktijk : rianne@centrummindfulnesslimburg.nl

Categorie 1 lid van de VMBN, gecertificeerd lid bij de Vereniging voor Mindfulness (VVM), gekwalificeerd MSC-trainer bij Centre for Mindful Self Compassion, Missouri, USA en trainer MFY (Making Friends with Yourself, een mindfulness& zelfcompassie training voor jongeren en jongvolwassenen)

Opleidingen:

2016 9-13 nov : MSC (Mindful Self Compassion) for Teens, Tuske House Dublin, Ierland

2016 8 oktober : Cognitieve Psychologie (See True)

2016 6-8 okt : Teacher training (module 2) Compassie David DeWulf , Afflichem

2016 mei-juni : schriftelijke modules Angst, Psychopathologie, Boeddhistische psychologie

2016 2 mei : Mindfulness en Bewegen, Saskia Nefkens

2015 14+15/10 en 2+3/12: Advanced Teachertraining Mindfulness David DeWulf

2015 30+31 okt: Verdieping Enquiry Centrum voor Mindfulness, Rob Brandsma

2015 24-27sept : Advanced Teachertraining Mindfulness Trish Bartley

2015 21+22-9 : Working with Intensity Trish Bartley

2014 nov : kwalificatie als MSC teacher door Centre for Mindful Self-Compassion + vermelding op site <http://www.centerformsc.org/teacher-and-program-directory?sort_by=field_country_value_1&sort_order=ASC>.

2014 juli : 8-daagse MSC teacher-training door Kristin Neff en Chris Germer at CMRP, Bangor University

2014 april : 5-daagse MSC deelnemerstraining voor trainers bij Centrum voor Mindfulness in Amsterdam

2013 : 2-daagse voorbereidende training Mindful Self Compassion by Kristin Neff en Chris Germer

2012 : Mindfulness trainer MBSR/CT bij See True Opleidingen

 : MBI-TAC Mindfulness trainer competenties bij Rebecca Crane (director Centre for Mindfulness

 Research and Practice (CMRP), Bangor University, GB) bij CvM Amsterdam

2010 - 2012 : Mindful Coaching, 2-jarig, bij Akademie voor Open Bewustzijn van Dorle Lommatzsch

1999 – 2010 : Tibetaans Boeddhisme, studie bij Centrum Thashi Gampa, Riel

Werkervaring:

Dec 2011 - nu : Mindfulness (MBSR/CT) training aan particulieren en in-company aan Elisabeth – TweeSteden

 ziekenhuis Tilburg-Waalwijk (medewerkers en artsen) en Brand Brouwerij Wijlre;

 MSC Zelf-Compassie Training (sinds juli 2014);

 Individuele coaching / training, voor particulieren, maar ook in kader van re-integratie;

 Workshops aan groepen/bedrijven waaronder UWV, Achmea, Amarant, Heineken, ETZ

 (voorheen Elisabeth Ziekenhuis en TweeStedenziekenhuis Tilburg), Kunstpodium T, HOZL,

 Zuyderland Medisch Centrum Heerlen-Sittard, scholen.

Mei – Nov 2011 : opzet Electronische Leer Module Mindfulness in St. Elisabeth Ziekenhuis Tilburg i.s.m. het

 opleidingscentrum.

Retraites/cursussen:

*2016 1 t/m 4 : Dhamma verdiepingsweekend Sangha Metta (Jotika Hermsen en Simin Abravesh)*

2016 12 t/m 16 mei: Loving Kindness retreat lead by Sharon Salzberg at Dzogchen Beara Ierland

2016 maart,april: supervisie-traject Ingrid van den Hout

2016 : workshops David Dewulf Compassie, Robert Bridgeman MBE en Breathworks

 (Ingrid van den Hout)

2016 22 t/m 29-1: Vipassana stilteretraite Sangha Metta (Henk van Voorst en Simin Abravesh)

2015 april : Retreat Christina Feldman & John Peacock via I Am

2014 3 t/m 7 : Eamba (European Association Mindfulness Based Approaches) retraite Mennorode Elspeet, voor

 mindfulness trainers in Europa, o.l.v. Edel Maex en Linda Lehrhaupt.

2013 : Loving Kindness retreat o.l.v. Sharon Salzberg at Dzogchen Beara, Ierland

2013 : workshop Michael Carroll over Mindful leiderschap

2012 : retraite Thich Nhat Hanh (Waldbröl, Duitsland)

2012 : workshops van Saki Santorelli, Christina Feldman, Trish Bartley

2008 : cursus boeddhistische tekenkunst (Thangka)

1999-2010 : diverse meditatiedagen en retraites gedaan, Vadhra Satva, Tantra, volgens Tibetaans

 Boeddhisme.

1988 – nu : meditatie volgens diverse tradities. Vanaf 1991 ook yoga.